



Poniedziałek 12.01.2026r.

Rosół z makaronem A: 1,9,

Udziec z kurczaka gotowany,zapiekany,ziemniaki posypane koperkiem

Surówka z marchwi,jabłka i rodzynek

Kompot owocowy

Jogurt owocowy 150g A:7

Wtorek 13.01.2026r.

Barszcz czerwony z ziemniakami A: 1,7,9

Gulasz wołowo-wieprzowy,kluski śląskie A:1,3,9

Surówka z białej kapusty

Kompot ze śliwek

Chipsy z jabłek 20g

Środa 14.01.2026r.

Pieczarkowa z makaronem A: 1,7,9

Łosoś pieczony z ziołami,ziemniaki posypane koperkiem A:4

Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi

Kompot z aronii

Czwartek 15.01.2026r.

Kalafiorowa z ziemniakami A: 1,7,9

Pulpety wieprzowe(gotowane z warzywami)w sosie pomidorowym,ryż A:1,3,7,9

Fasola szparagowa zielona cięta A:7

kompot owocowy

Baton zbożowy musli z bananem i z polewą czekoladową 40g A:5,7

Piątek 16.01.2026r.

Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami A: 1,9

Naleśniki z serem,bitą śmietaną,kiwi i mandarynką A:1,3,7

Kompot owocowy