



Poniedziałek 29.09.2025r.

Rosół z makaronem A: 1,9,

Udziec z kurczaka gotowany,zapiekany,ziemniaki,posypane koperkiem

Marchewka z groszkiem

kompot truskawkowy

Jogurt owocowy 150g A:7

Wtorek 30.09.2025r.

Barszcz czerwony z ziemniakami A: 1,7,9

Schab gotowany z warzywami w sosie pieczarkowym,kasza gryczana A:1,7,9

Brokuł gotowany

Kompot owocowy

Ciasteczka zbożowe z jagodą(bez cukru) 50g A:1,6,7,8

Środa 01.10.2025r.

Ziemniaczana z porami A:1,7,9

Spaghetti ze świeżymi listkami bazylii A:1,9

Kompot ze śliwek

Jabłko

Czwartek 02.10.2025r.

Kalafiorowa z lanymi kluskami A:1,3,7,9

Kotlet mielony drobiowy,ziemniaki posypane koperkiem A: 1,3,7

Salata z jogurtem A:7

Kompot owocowy

Piątek 03.10.2025r.

Grochowa z grzankami A:1,9

Pierogi z serem, posypane cukrem trzcinowym A: 1,3,7

Arbuz

Napój pomarańczowy z miodem